

Inhalt: 250 Kapseln= 214 g



**Nahrungsergänzungsmittel in Kapselform mit Vitaminen,
Mineralstoffen, Spurenelementen und 17,5 % Guaranaextrakt
(Enthält 15 mg Koffein pro Kapsel)**

Zutaten:

Magnesiumcitrat, Guaranaextrakt (17,5 %), Maltodextrin*, vegetarische Kapselhülle (Hydroxymethylcellulose = Pflanzenstärke), Vitamin C, Papayaextrakt, Zinkcitrat, Niacin, Ananasextrakt, Lactose, Mannit, Vitamin E, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Bioperine®** (Extrakt aus Schwarzem Pfeffer), Mangansulfat, Folsäure, Natriummolybdat, beta-Carotin, Biotin, Natriumselenit, Chromchlorid, Vitamin B12. Kann Spuren von Milcheiweiß, glutenhaltigen Getreideproteinen und Sojaprotein enthalten.

Durchschnittlicher Gehalt	Pro 100 g	Pro Kapsel (855 mg)	Pro Tagesempfehlung (3 Kapseln)	% RDA*/% DGE** pro Tagesempfehlung (3 Kapseln)
Energie	620 kJ (144 kcal)	5,3 kJ (1,2 kcal)	15,9 kJ (3,7 kcal)	
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g	
Kohlenhydrate	5,8 g	< 0,1 g	0,15 g	
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g	
Zugesetzte Vitamine				
Beta-Carotin	9,75 mg	83 µg	0,25 mg	***
Vitamin C	7018 mg	60 mg	180 mg	300 %*
Vitamin E	585 mg	5 mg	15 mg	150 %*
Niacin	975 mg	8,3 mg	25 mg	139 %*
Vitamin B6	211 mg	1,8 mg	5,4 mg	270 %*
Vitamin B2	187 mg	1,6 mg	4,8 mg	300 %*
Vitamin B1	164 mg	1,4 mg	4,2 mg	300 %*

Durchschnittlicher Gehalt	Pro 100 g	Pro Kapsel (855 mg)	Pro Tagesempfehlung (3 Kapseln)	% RDA*/% DGE** pro Tagesempfehlung (3 Kapseln)
Folsäure	11,7 mg	100 µg	300 µg	150 %*
Biotin	5,8 mg	50 µg	150 µg	100 %*
Vitamin B12	351 µg	3 µg	9 µg	300 %**
Zugesetzte Mineralstoffe				
Magnesium	7,8 g	67 mg	200 mg	67 %*
Zink	390 mg	3,33 mg	10 mg	67 %*
Molybdän	5068 µg	43,3 µg	130 µg	***
Mangan	4,7 mg	0,04 mg	0,12 mg	***
Selen	1,56 mg	13,3 µg	40 µg	***
Chrom	780 µg	6,7 µg	20 µg	***

* In % der empfohlenen Tagesdosis nach Nährwertkennzeichnungsverordnung

** In % der empfohlenen Tagesdosis nach den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

*** Es liegen noch keine Empfehlungen vor

Empfehlung: Jeweils morgens, mittags und abends 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit nehmen.

Wichtiger Hinweis:

Die angegebene empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Dieses Nahrungsergänzungsmittel sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

* Maltodextrin ist hier als Trägerstoff für exakte Vitamin B-Complex, Selen und Chrom-Dosierung technisch notwendig und beeinflusst in diesen geringen Mengen keine metabolischen Balance Prozesse!

** Bioperine sorgen für eine verbesserte Durchblutung der Darminnenwand, dadurch deutlich verbesserte Aufnahme der Mikronährstoffe.